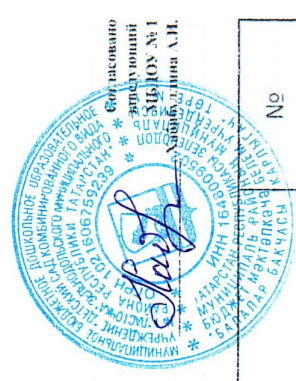


Меню на 28 ноября 2025
Детского сада № 1
"Ласточки"



Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Каша пшеничная с маслом	150/50	6.00	4.05	19.50	110	Иртанге аш
Фруктовый напиток	100/3	1.16	6.00	16.00	105	Иртанге аш
Суп овощной	150/50	1.16	1.18	11.4	62	Иртанге аш
Бутерброды с сыром, колбасой	150/50	1.16	1.18	11.4	62	Иртанге аш
II завтрак	85	0.34	0.40	12.10	45	Иртанге аш
Обед	30	0.33	0.10	1.14	11	Төшке аш
Суп из овощей и моркови	150/50	2.00	5.20	14.40	110	Төшке аш
Салат из овощей с заправкой	100/15	1.50	3.60	18.00	110	Төшке аш
Суп из курицы с овощами	150/50	5.20	5.40	16.00	110	Төшке аш
Суп из курицы с овощами	100/30	4.4	4.5	14.3	115	Төшке аш
Суп из курицы с овощами	150	0.15	0.1	1.5	24	Төшке аш
Суп из курицы с овощами	120	0.13	0.1	1.53	29	Төшке аш
Суп из курицы с овощами	30	1.5	0.3	1.3	66	Төшке аш
Полдник						Полдник
Суп из курицы с овощами	100/50	3.40	4.40	14.60	110	Полдник
Суп из курицы с овощами	100	1.30	1.75	1.60	46	Полдник
Суп из курицы с овощами	150	4.29	2.16	14.65	110	Полдник
Суп из курицы с овощами	100/4	0.05	0.04	1.43	100	Полдник
Суп из курицы с овощами	10/30	1.6	0.2	1.2	47	Полдник

Исполнитель: [Signature]

Исполнитель: [Signature]

Исполнитель: [Signature]

Исполнитель: [Signature]